

### **Wechselregel für 4x400 m-Staffel:**

Bei der 4x400 m-Staffel findet der erste Wechsel vollständig in den Einzelbahnen statt. Den zweiten Fahrern ist es nicht erlaubt, außerhalb ihres Wechselraums anzufahren, dies muss innerhalb ihres Wechselraums geschehen.

Gleiches gilt für die dritten und vierten Fahrer bezüglich ihres Anfahrens. Die zweiten Fahrer jeder Mannschaft dürfen nach der ersten Kurve (500 m) ihre Einzelbahnen unmittelbar nach Überfahren der Übergangslinie verlassen.

Die Fahrer der dritten und vierten Teilstrecke der 4x400 m-Staffel begeben sich auf Anweisung eines Kampfrichters in ihre Wartepositionen, die (von innen nach außen) derjenigen Reihenfolge entspricht, wie ihre Mannschaftsmitglieder sie nach 200 m ihrer Teilstrecke jeweils erfahren haben. Haben die ankommenden Fahrer diesen Punkt passiert, behalten die wartenden Fahrer diese Reihenfolge bei und dürfen ihre Positionen am Beginn des Wechselraums nicht tauschen. Sollte ein Fahrer dies nicht befolgen, verursacht er dadurch die Disqualifikation seiner Mannschaft.